

# SAMOPREGLEDOVANJE MOD

## Zakaj je potrebno samopregledovanje mod?

Modo (testis) je moška spolna žleza, v kateri nastajajo semenčice in testosteron. Moda so parni organ in ležijo v mošnji (modniku).

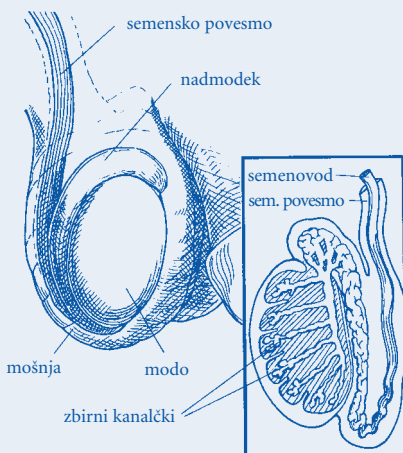
Tkivo moda sestavljajo številni kanalčki.

Znotraj so obdani s posebnimi zarodnimi celicami,

iz katerih se razvijajo semenčice. Manjši kanalčki se združujejo v večje, ki vodijo semenčice

v nadmodek, kjer dokončno dozoriyo.

Pri orgazmu potujejo preko semenovoda v sečnico in se izlijejo na prosto.



Samopregledovanje naj bi sodilo k Vaši redni skrbi za zdravje.

Pri tem pa je treba vedeti, da se tudi na modih lahko razvije rak.

Čeprav predstavlja rak na modih le 2 % vseh rakov pri moških,

pa je pri mlajših moških (od 20 do 35 let)

to najpogostejša vrsta raka. Bolezen je večinoma ozdravljiva.

S samopregledovanjem pa lahko prispevate k njenemu čim zgodnejšemu odkritju in še boljši ozdravljivosti.



## Navodila za samopregledovanje

- Moda je priporočljivo pretipati enkrat mesečno, najbolje med kopeljo ali po njej, ko je mošnja mehka in voljna. Otip naj bo nežen, ker močnejši pritisk povzroča bolečine.
- Vsako modo je potrebno pregledati posebej.
- Z obema rokama primete mošnjo in z nežnim otipom (s palcem, kazalcem in sredincem obeh rok) poiščete modo.
- Najprej pregledate nadmodek, ki se tipa kot mehka, nekoliko vozličasta vrvica nad modom in ob njem.
- Sledi pregled semenovoda, ki izhaja iz nadmodka in poteka za modom v sečnico. Čuti se kot trša gladka cevka.
- Nato pregledate še samo modo. Zdravo modo je ovalne oblike, elastičnega otipa, gladko. Včasih se na površini otipa kot proso velika zatrdlina, kar pa ni sumljivo.



### Kakšne spremembe iščemo?

- Vsaka zatrdlina v globini moda (ne glede na velikost) je sumljiva.
- Tudi boleče ali neboleče povečanje moda zahteva natančnejši pregled pri zdravniku.

*Gre za VAŠE telo, gre za VAŠE življenje!*